

# Recyclage Prévention & Secours Civiques de niveau 1



## R PSC1

### ➤ **Objectif de la formation :**

A la fin de cette formation, le stagiaire aura actualisé les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

### ➤ **Durée de la formation :**

03 heures.

### ➤ **Public visé :**

Toutes personnes à partir de 10 ans.

### ➤ **Nombre de participants :**

Minimum : 4.

Maximum : 10.

### ➤ **Pré-requis :**

Etre titulaire du PSC1 depuis moins de 2 ans.

### ➤ **Lieu de la formation :**

Dans les locaux de nos délégations départementales ou dans vos locaux.

### ➤ **Tarif :**

Consulter nos délégations départementales.

### ➤ **Programme :**

En fonction des besoins du stagiaire et des directives du ministère de l'intérieur (Programme fixé annuellement), au choix parmi les thèmes du PSC1 :

La protection et l'alerte :

La protection ;

L'alerte ;

Le signal national d'alerte.

Les détresses vitales visibles :

L'obstruction aiguë des voies aériennes ;

Les hémorragies externes.

L'inconscience :

La perte de connaissance ;

L'arrêt cardiaque.

Les détresses chez une victime consciente :

Les malaises ;

Les plaies ;

Les brûlures ;

Les traumatismes.

### ➤ **Méthodes pédagogiques :**

Etudes de cas ;

Exposés participatifs ;

Démonstrations pratiques ;

Apprentissages des gestes ;

Mises en situation : Cas concrets.

Formation essentiellement pratique.

### ➤ **Validation de la formation :**

Délivrance d'une attestation officielle de recyclage aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisés les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et ayant participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

### ➤ **Encadrement :**

Formateur en prévention & secours civiques.

