

# Sensibilisation aux gestes qui sauvent



## GQS

### ➤ **Objectif de la formation :**

A la fin de cette sensibilisation, le stagiaire aura les compétences nécessaires pour être le 1<sup>er</sup> maillon de la chaîne de secours lors d'un évènement exceptionnel (Attentat ou tuerie de masse) ou lors de la vie quotidienne.

### ➤ **Durée de la formation :**

02 heures.

### ➤ **Public visé:**

Toutes personnes à partir de 10 ans.

### ➤ **Nombre de participants :**

Minimum : 2.

Maximum : 15.

### ➤ **Pré-requis :**

Aucun.

### ➤ **Lieu de la formation :**

Dans les locaux de nos délégations départementales ou dans vos locaux.

### ➤ **Tarif :**

Consulter nos délégations départementales.

### ➤ **Programme :**

La protection ;  
L'alerte ;  
Les hémorragies externes ;  
Les positions d'attente ;  
L'arrêt cardiaque ;  
La surveillance.

### ➤ **Méthodes pédagogiques :**

Etude de cas ;  
Démonstrations pratiques ;  
Apprentissages des gestes ;  
Formation essentiellement pratique.

### ➤ **Validation de la formation :**

Délivrance d'une attestation officielle de sensibilisation aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisés les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage.

### ➤ **Recyclage :**

Recyclage annuel conseillé.

### ➤ **Encadrement:**

Formateur en prévention & secours civiques ou en Sauvetage Secourisme du Travail.

