

Prévention & Secours Civiques de niveau 1 en formation ouverte à distance



E- PSC1

➤ Objectif de la formation :

A la fin de cette formation, le stagiaire aura les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

➤ Durée de la formation :

La théorie se fait à votre rythme grâce à un outil d'apprentissage en ligne.

La pratique se fait en présentiel : 04 heures.

➤ Public visé :

Toutes personnes à partir de 10 ans.

➤ Nombre de participants :

Minimum : 4.

Maximum : 10.

➤ Pré-requis :

Aucun.

➤ Lieu de la formation :

Dans les locaux de nos délégations départementales ou dans vos locaux.

➤ Tarif :

Consulter nos délégations départementales.



➤ Programme :

La protection et l'alerte :

La protection ;

L'alerte ;

Le signal national d'alerte.

Les détresses vitales visibles :

L'obstruction aiguë des voies aériennes ;

Les hémorragies externes.

L'inconscience :

La perte de connaissance ;

L'arrêt cardiaque.

Les détresses chez une victime consciente :

Les malaises ;

Les plaies ;

Les brûlures ;

Les traumatismes.

➤ Méthodes pédagogiques :

Théorie : FOAD ;

Démonstrations pratiques ;

Apprentissages des gestes ;

Mises en situation : Cas concrets.

Formation essentiellement pratique.

➤ Validation de la formation :

Délivrance d'un certificat de compétences officiel aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisés les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et ayant participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

➤ Recyclage :

Recyclage annuel conseillé.

(Durée : 03 heures).

➤ Encadrement:

Formateur en prévention & secours civiques.

