



PSC1

➤ **Objectif de la formation :**

A la fin de cette formation, le stagiaire aura les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes de premiers secours.

➤ **Durée de la formation :**

07 heures.

➤ **Public visé:**

Toutes personnes à partir de 10 ans.

➤ **Nombre de participants :**

Minimum : 4.

Maximum : 10.

➤ **Pré-requis :**

Aucun.

➤ **Lieu de la formation :**

Dans les locaux de nos délégations départementales ou dans vos locaux.

➤ **Tarif :**

Consulter nos délégations départementales.



➤ **Programme :**

La protection et l'alerte :

La protection ;

L'alerte ;

Le signal national d'alerte.

Les détresses vitales visibles :

L'obstruction aiguë des voies aériennes ;

Les hémorragies externes.

L'inconscience :

La perte de connaissance ;

L'arrêt cardiaque.

Les détresses chez une victime consciente :

Les malaises ;

Les plaies ;

Les brûlures ;

Les traumatismes.

➤ **Méthodes pédagogiques :**

Etudes de cas ;

Exposés participatifs ;

Démonstrations pratiques ;

Apprentissages des gestes ;

Mises en situation : Cas concrets.

Formation essentiellement pratique.

➤ **Validation de la formation :**

Délivrance d'un certificat de compétences officiel aux stagiaires ayant participé à l'ensemble de la formation, ayant réalisés les gestes de premiers secours lors des phases d'apprentissage et ayant participé au moins une fois en tant que sauveteur à un cas concret.

➤ **Recyclage :**

Recyclage annuel conseillé.

(Durée : 03 heures).

➤ **Encadrement:**

Formateur en prévention & secours civiques.

